Introduction

Le P'tit Raid est un Raid Multisports organisé à Ham (80) conjointement par l'US Ham Triathlon et le Canoë Kayak Club de Ham. Se déroulant essentiellement sur le parcours santé de la Communauté de Communes de l'Est de la Somme, elle propose une petite visite des alentours pour découvrir la beauté et le patrimoine de cette partie de la Somme et de l'Aisne.

1 – Principe et description

Le ***P'tit Raid*** est un raid sans assistance par équipes de 2 (femmes, hommes, mixtes, avec enfant).

2 formats sont proposés :

➔ **XXS ou « Découverte »** : Départ 10h

6 kms Run & bike (Routes, sentiers et chemins)

2,5 kms Canoë (sur la Somme)

2 kms course à pied (sur le parcours santé)

4 flèches Tir à l'Arc (+ pénalités éventuelles)

➔ **XS ou « Sportif »** : Départ 14h

12 kms Run & bike (Routes, sentiers et chemins)

6 kms Canoë (sur la Somme)

5 kms course à pied (sur le parcours santé)

4 flèches Tir à l'Arc (+ pénalités éventuelles)

Chaque parcours est fléché, avec signaleurs.

2 – Participation et inscriptions

Le **Raid XXS** est ouvert à tous à partir de l'âge de 11 ans (sous couvert d'autorisation parentale)

Le **Raid XS** est ouvert à tous à partir de l'âge de 14 ans (sous couvert d'autorisation parentale)

ATTENTION : en vertu de la réglementation nationale, l'épreuve doit se dérouler avec au moins un adulte.

Seules les licences FFTRI sont acceptées. Pour les licences FFTRI loisir, un pass compétition sera demandé en sus. Pour les autres, un certificat médical d'aptitude à la pratique du sport en compétition ainsi qu'un pass compétition seront exigés.

Attention : chaque équipier doit attester de son aptitude à savoir nager au moins 25 m.

Inscriptions sur la plateforme adeorun jusqu'au 27 août 2026.

Le nombre de binômes est strictement limité à **50** sur chaque course.

Chaque équipier accepte :

- De respecter les instructions de sécurité
- De respecter le code la route
- Les décisions liées à la course émises par l'organisation

3 – Sécurité

Les règles de sécurité sont les RTS telles que définies par la FFTri.

L'assistance aux personnes en danger est obligatoire. Les numéros des responsables de la sécurité en lien avec les secours seront donnés à chaque participant.

Un grand nombre de signaleurs sera présent sur le parcours. Il faudra s'y rapporter au moindre soucis.

L'organisation se décharge de toute responsabilité en cas de non-respect d'une consigne de sécurité (code de la route, instructions liées à la course, liste non exhaustive)

4 – Matériel

Tout au long de l'épreuve, il sera nécessaire d'avoir :

- ➔ Casque VTT aux normes CE (en bon état et avec sangles réglées, pour chaque équipier). Il sera nécessaire pour la partie run&bike et la partie canoë.
- ➔ Vélo : 1 VTT adapté aux 2 équipiers
- ➔ Kayak : Gilet de sauvetage (fourni par l'organisation)
- ➔ Téléphone portable chargé, eau, couverture de survie

5 – Classement et chronométrage

Le classement est fait selon le départ et l'arrivée, sans temps intermédiaire. Il est le résultat du temps effectif de la course et d'éventuelles pénalités ou bonus attribués sur différentes épreuves.

Chaque équipe doit se présenter groupée tout au long de la course.

La dernière épreuve de tir à l'arc peut entraîner des pénalités en temps ou en distance, sur le principe du biathlon.

D'autres épreuves surprises peuvent entrer dans la constitution du classement.

Attention : l'équipe sera disqualifiée dans les cas suivants :

- ➔ Non respect des consignes de sécurité de l'organisation
- ➔ Abandon ou jet de déchets
- ➔ Non respect des propriétés privées
- ➔ Non respect des personnes
- ➔ Non respect du présent règlement
- ➔ Décision de l'organisation

6 – Annulation / remboursement

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de désistement durant les 10 derniers jours précédant la course. De même en cas d'impossibilité d'organiser la course pour des raisons indépendantes de la volonté des organisateurs.

Le présent règlement pourra être modifié jusqu'au jour du départ de l'épreuve ; les participants seront informés des dits changements.

Toute personne s'inscrivant à l'épreuve accepte de fait le présent règlement et s'engage à le respecter.

7 – Rapatriement des vélos

Le rapatriement des vélos est organisé par nos propres moyens. Les vélos seront ramenés par l'organisation. Si, pour quelconque raison, vous vous opposez à ce système de rapatriement, veuillez le spécifier à l'organisation en amont, par mail à ushamtriathlon@gmail.com

Toute absence de réponse vaudra accord.